

# Fortbildung zur Beraterin für Diaphragma

14.11. – 16.11.2025 in Freiburg



## Zielgruppe

Heilpraktikerinnen, Gynäkologinnen, Fachfrauen in der Frauengesundheitsarbeit.

## Inhalt

In dieser Fortbildung werden Ihnen die theoretischen und praktischen Grundlagen der Anwendung und Handhabung von Diaphragma\* einerseits sowie die pädagogischen und praktischen Grundlagen der Beratungsarbeit und der Anpassung zu diesem Verhütungsmittel andererseits vermittelt.

Fragen und Probleme verschiedener Beratungssituationen werden erörtert. Die Voraussetzungen bzgl. notwendiger Materialien zur Beratung und Anpassung werden geklärt. Ausreichende Kenntnisse über andere Verhütungsmittel werden vorausgesetzt und sind nicht Gegenstand dieser Fortbildung.

Das Erlernen der praktischen Anpassung vom Diaphragma erfolgt durch das eigene Anwenden, sowie durch das gegenseitige Tasten der unterschiedlichen Größen, d.h. die Teilnehmerinnen erklären sich bereit, gegenseitiges Modell des Lernens zu sein.

\*als Diaphragma arbeiten wir mit den Modellen Singa sowie auch Caya

## Referentinnen

Mirjam Irion, Sozialarbeiterin (BA), Gestalttherapeutin in eigener Praxis, Mitarbeiterin im Frauen-und Mädchengesundheitszentrum Freiburg seit 13 Jahren.

Ulrike Rebstock, Heilpraktikerin, Praxis für Frauennaturheilkunde, ehemals FFGZ Stuttgart und FMGZ Freiburg

Die Referentinnen sind langjährig in der Beratungsarbeit zu diesem Thema tätig und erfahren.

## Termine

Fr. 14.11.2025 (16-21 Uhr)

Sa. 15.11.2025 (9-19 Uhr, mit Pause)

So. 16.11.2025 (9-13 Uhr)

## Teilnahmegebühr

350,00 EUR

Ort „Basler 8 für Mädchen und Frauen“, Frauen-und Mädchengesundheitszentrum Freiburg e.V., Gruppenraum, Basler Str. 8, 79100 Freiburg

*Kontakt: siehe unten*

### Anmeldung

Ulrike Rebstock,  
Praxis für Frauennaturheilkunde  
Blumenstraße 45  
73728 Esslingen am Neckar  
Mobil 0178-2397265  
[ulrike.rebstock@gmx.de](mailto:ulrike.rebstock@gmx.de)  
[www.naturheilkunde-rebstock.de](http://www.naturheilkunde-rebstock.de)

### Anmeldeschluss

**31.08.2025**

### TN-Betrag bitte überweisen bis 31.08.2025 auf

Praxis für Frauennaturheilkunde, Ulrike Rebstock, Esslingen am Neckar

#### Konto

IBAN DE36612901200121148009  
BIC GENODES1NUE

Erst nach Eingang der Überweisungsgebühr ist der Teilnahmeplatz reserviert.  
Bei Rücktritt entstehen Stornogebühren von 100 EUR.

### Kontakte

Mirjam Irion c/o FMGZ Freiburg e.V.  
Basler Str. 8  
79100 Freiburg  
Tel. 0761-2021590  
Fax: 0761-2021591  
[mirjam.irion@fmgz-freiburg.de](mailto:mirjam.irion@fmgz-freiburg.de)



Ulrike Rebstock  
Praxis für Frauennaturheilkunde  
Blumenstraße 45  
73728 Esslingen am Neckar  
Mobil 0178-2397265  
[ulrike.rebstock@gmx.de](mailto:ulrike.rebstock@gmx.de)  
[www.naturheilkunde-rebstock.de](http://www.naturheilkunde-rebstock.de)

**Ulrike Rebstock**  
Frauennaturheilkunde