



## **„Stellt das Diaphragma eine Alternative zu intrauterinen und ovulationshemmenden Methoden dar? Eine empirische Studie am Beispiel des Frauen- und MädchenGesundheitsZentrums Freiburg e.V.“**

### Zusammenfassung der Ergebnisse

#### **Stichprobe**

Befragt wurden in einer Online-Umfrage 50 Frauen, die zwischen 2006 und 2017 an einer Diaphragma-Anpassung im FMGZ teilgenommen haben. Vor der Diaphragma-Anpassung verhüteten die meisten befragten Frauen mit einer ovulationshemmenden Methode (n=29), mit Kondom (n=13) oder mit einer intrauterinen Methode (n=2). Im Schnitt betrug der Anwendungszeitraum des Diaphragmas zum Zeitpunkt der Befragung 1,8 Jahre. Sechs Frauen wendeten das Diaphragma lediglich während der Zeit der Anpassung an. Im Schnitt waren die Frauen 30 Jahre alt, 25% der Befragten waren jünger als 25 Jahre.

#### **Motivation für das Diaphragma als EVM**

Die häufigste Motivation (n=44) für die Entscheidung für das Diaphragma war das Interesse an einer natürlichem Empfängnisverhütungsmethode (EVM). Auch die fehlende Zufriedenheit mit der vorgehenden EVM wurde genannt (n=25). 19 Frauen benannten zudem ein Interesse, den eigenen Körper besser kennen zu lernen.

#### **Wahrgenommene Unterschiede zwischen Diaphragma und intrauteriner oder ovulationshemmender Methoden**

27 Frauen machten sowohl Angaben zur Anwendung eines intrauterinen bzw. ovulationshemmenden EVM und der Anwendung des Diaphragmas. So schätzten Frauen ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden unter Anwendung des Diaphragmas signifikant besser ein. Auch die Körperwahrnehmung, die Zykluswahrnehmung, das Lustempfinden und das Vaginale Empfinden wurden unter Anwendung des Diaphragmas als signifikant besser bewertet. Die Anwendung des Diaphragmas wurde als schwieriger bewertet, der Geschlechtsverkehr nicht so spontan. Das Diaphragma als EVM wurde als signifikant erschwinglicher eingeschätzt.

#### **Ungewollte Schwangerschaft**

40 Frauen machten eine Angabe zu ungewollten Schwangerschaften unter Anwendung des Diaphragmas. Es wurde keine ungewollte Schwangerschaft angegeben.

#### **Zugang zur Diaphragma-Anpassung**

Zugang zur Beratung fanden Frauen insbesondere durch Ärztinnen oder Ärzte (n=24), Freundinnen oder Bekannte (n=23) und Flyer oder das Internet (n=20).

#### **Beratung im FMGZ**

Die aufgezeigten Ergebnisse lassen darauf schließen, dass die meisten Frauen durch die Beratung im FMGZ gelernt haben, sicher mit dem Diaphragma zu verhüten. Die Bewertung der verschiedenen Items zu Theorie, Anpassung und Nachbereitung der Beratung bestätigen diese Annahme. Insgesamt waren die Frauen sehr zufrieden mit der Beratung im FMGZ.



*Vermittlung der Theorie*

<b>Aussage</b>	<b>Mittelwert</b>	<b>SD</b>
<b>(1)</b> Über die Anwendung von Diaphragma und Portiokappe habe ich mich gut informiert gefühlt.	4,6	2,0
<b>(2)</b> Über den Aufbau der weiblichen Geschlechtsorgane habe ich mich gut informiert gefühlt.	4,4	2,0
<b>(3)</b> Über den richtigen Sitz des Diaphragmas habe ich mich gut informiert gefühlt.	4,5	2,0
<b>(4)</b> Über die Anwendung von Diaphragma verbunden mit einem Verhütungsgel habe ich mich gut informiert gefühlt.	4,6	1,9
<b>(5)</b> Über die Anwendung von Diaphragma verbunden mit der Natürlichen Familienplanung habe ich mich gut informiert gefühlt.	3,6	2,8

(Skala von 1 = „trifft gar nicht zu“ bis 5 = „trifft völlig zu“)

*Bewertung der Anpassung*

<b>Aussage</b>	<b>Mittelwert</b>	<b>SD</b>
<b>(1)</b> Bei der Anpassung habe ich mich wohlgeföhlt.	4,1	2,1
<b>(2)</b> Bei der Anpassung hat mir die Beraterin ein Gefühl von Sicherheit vermittelt.	4,4	2,0
<b>(3)</b> Bei der Anpassung habe ich gelernt, meinen Muttermund zu ertasten.	4,1	2,2
<b>(4)</b> Bei der Anpassung habe ich gelernt, das Diaphragma mit einem sicheren Gefühl einzusetzen.	4,0	2,1
<b>(5)</b> Bei der Anpassung habe ich gelernt, die richtige Position des Diaphragmas zu ertasten.	4,1	2,2
<b>(6)</b> Bei der Anpassung habe ich gelernt, das Diaphragma mit einem sicheren Gefühl herauszunehmen.	4,2	2,1

(Skala von 1 = „trifft gar nicht zu“ bis 5 = „trifft völlig zu“)

*Bewertung der Nachbereitung*

<b>Aussage</b>	<b>Mittelwert</b>	<b>SD</b>
<b>(1)</b> Bei der Nachbereitung wurde der sichere Sitz des Diaphragmas überprüft.	3,8	3,4
<b>(2)</b> Bei der Nachbereitung wurden alle offenen Fragen beantwortet.	4,0	3,4
<b>(3)</b> Bei der Nachbereitung hatte ich die Möglichkeit, offen über mögliche Probleme und Ängste zu sprechen.	3,7	3,8
<b>(4)</b> Nach der Nachbereitung habe ich mich gut vorbereitet geföhlt, um mit dem Diaphragma auch in Zukunft zu verhüten.	3,6	3,4

(Skala von 1 = „trifft gar nicht zu“ bis 5 = „trifft völlig zu“)



## **Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Freiburg (FMGZ) e.V.**

Durchgeführt wurde die Studie im Jahr 2017 im Rahmen der Bachelorarbeit von Carmen Fuchs (B.Sc.), betreut von Maria Scholz (M.A.) und Prof. Dr. Markus Wirtz im Fach Gesundheitspädagogik an der PH Freiburg.

Bei Interesse an der kompletten Studie melden Sie sich gerne beim Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Freiburg e.V.

Ansprechpartnerinnen: Vera Löffler und Johanna Quinten

0761 2021590

[info@fmgz-freiburg.de](mailto:info@fmgz-freiburg.de)